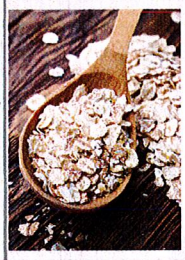
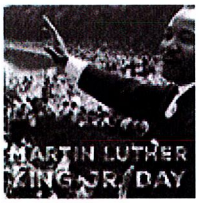
Welcome to our Lunch Cafe at...

Haverhill Elementary Schools

January 2020

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
HARVEST of the MONTH WHITSONS School Nutrition Whitsons proudly supports clean, sustainable agriculture! We also focus on using ingredients that are locally sourced, all-natural, organic and non-GMO whenever possible.		1 	2 	3
6 Grilled Cheese Sandwich Crispy Potato Puffs Mixed Vegetables Sliced Peaches Fresh Apple MEATLESS MONDAY	7 Crispy Chicken Drumstick Fluffy Mashed Potatoes Glazed Carrots Whole Wheat Dinner Roll Organic Applesauce Diced Peaches	8 Homemade Baked Pasta with Cheese Green Beans Fresh Baby Carrots Diced Pear Cup 	9 Nachos Grande Salsa Baked Beans Sweet Corn Mixed Fruit 	10 Cheese Pizza Cucumber Coins Caesar Salad Sliced Pears
13 Cheesy Stuffed Bread Sticks Tomato Sauce Dip Garden Salad Buttered Corn Diced Pear Cup Fresh Golden Delicious Apple	14 Whole Grain Pancakes with Sausage Crispy Potato Puffs Fresh Baby Carrots Diced Peach Cup Fresh Pear 	15 EARLY RELEASE	16 Grilled Cheese Sandwich Tomato Soup Oven Baked Fries Mixed Fruit Sliced Pears 	17 Hand Crafted Pepperoni Pizza Or Cheese Pizza Garden Salad Broccoli Florets Sliced Peaches Applesauce
20 	21 Cheeseburger Sweet Potato Fries Cucumber Coins Mixed Fruit Fresh Orange 	22 Crispy Popcorn Chicken Crispy Potato Puffs Glazed Carrots Dinner Rolls Sliced Pears Diced Peaches 	23 Roasted Turkey with Gravy Fluffy Mashed Potatoes Steamed Broccoli Whole Wheat Dinner Roll Organic Applesauce Diced Peaches	24 Cheese Pizza Caesar Salad Fresh Baby Carrots Sliced Pears Sliced Peaches
27 Whole Grain French Toast Syrup Crispy Potato Puffs Fresh Baby Carrots Sliced Peaches Mixed Fruit MEATLESS MONDAY	28 Soft Tacos Rice & Beans Salsa Sweet Corn Mixed Fruit	29 Egg and Cheese Sandwich Sweet Potato Fries Green Beans Diced Pear Cup Fresh Orange 	30 Crispy Chicken Sandwich Crispy Potato Puffs Baked Beans Mixed Fruit Sliced Pears 	31 Cheese Pizza Garden Salad Steamed Broccoli Sliced Pears Fresh Golden Delicious Apple

Whitsons offers a variety of options for students with documented food allergies and special dietary needs. Our goal is to enable children with food allergies and sensitivities to be free to enjoy great tasting, safe and healthy foods in the school lunchroom. Visit www.whitsons.com or scan our QR code for more information.

All Breakfast and Lunch Meals are "FREE" to all Students

The Haverhill Public Schools are an EEO Employer

Lunch Includes:
Skim Milk, 1% or Fat Free Chocolate
Assorted Fruit
Available Daily:
Assorted Daily Sandwich on WW Bread, your choice of Chicken Salad, Turkey, or Ham with LF American Cheese
Bagel Fun Lunch:
Whole Wheat Bagel, Cheese & Low Fat Yogurt, Cream Cheese & Fruit
Healthy Choice Salad:

Vegetarian · Made With Natural Ingredients · Pork · Healthy Choice · Made With Organic Ingredients

*Consuming raw or under cooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions. Menu is subject to change, notice provided when possible. Haverhill Public Schools is an equal opportunity provider.

Bienvenido a Nuestro Almuerzo

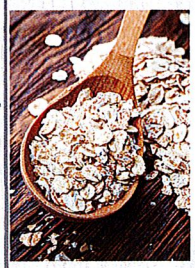
Haverhill Elementary Schools

Enero 2020

HARVEST of the MONTH

WHITSONS School Nutrition

Whitsons se enorgullece de apoyar la agricultura limpia y sostenible También nos enfocamos en el uso de ingredientes que son de origen local, totalmente naturales, orgánicos y no transgénicos, siempre que sea posible.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
6 Pan Tostado con Queso Bolitas de Papas Vegetales Mixtos Rebanadas de Melocotón Manzana Fresca	7 Crispy Chicken Drumstick Pure de Papas Zanahorias Caramelizadas con Mantequilla y Azúcar Panecillo de la Cena compota de manzana orgánica Durazno Picados	8 Pasta casera con Queso al Horno Frijoles Verdes Zanahorias Pequeñas Peras Cortadas	9 Nachos a la Grande Salsa Frijoles al Horno Maiz Ensalada de Fruta	10 Pizza de Queso Rodajas de Pepinos Ensalada Cesar Peras
13 Palitos de pan Rellenos de Queso Salsa de tomate Ensalada De Verduras Maíz con Mantequilla Peras Cortadas Manzana Fresca	14 Panqueques con Salchichas Bolitas de Papas Zanahorias Pequeñas Rebanadas de Melocotón Pera Fresca	15	16 Pan Tostado con Queso Sopa de Tomate Papas Fritas al Horno Ensalada de Fruta Peras	17 Pizza de Pepperoni o Pizza de Queso Ensalada De Verduras Brócoli Rebanadas de Melocotón coba
20	21 Hamburguesa con Queso Patatas Dulces Fritas Rodajas de Pepinos Ensalada de Fruta Naranja Fresca	22 Palomitas De Pollo Bolitas de Papas Zanahorias Caramelizadas con Mantequilla y Azúcar Pan Peras Durazno Picados	23 Turquía asada con salsa Pure de Papas Brócoli Cocido Al Vapor Panecillo de la Cena compota de manzana orgánica Durazno Picados	24 Pizza de Queso Ensalada Cesar Zanahorias Pequeñas Peras Rebanadas de Melocotón
27 Tostada Francesa Almíbar Bolitas de Papas Zanahorias Pequeñas Rebanadas de Melocotón Ensalada de Fruta	28 Tacos de Carne Arroz y Frijoles Salsa Maiz Ensalada de Fruta	29 Sándwich De Huevo Y Queso Patatas Dulces Fritas Frijoles Verdes Peras Cortadas Naranja Fresca	30 Sándwich De Crujiente Pollo Empanizado Bolitas de Papas Frijoles al Horno Ensalada de Fruta Peras	31 Pizza de Queso Ensalada De Verduras Brócoli Cocido Al Vapor Peras Manzana Fresca

Whitsons ofrece una variedad de opciones para estudiantes con alergias alimentarias documentadas y necesidades dietéticas especiales. Nuestro objetivo es permitir que los niños con alergias y sensibilidades a los ciertos alimentos tengan la libertad de disfrutar de alimentos deliciosos, seguros y saludables en el comedor escolar. Visite www.whitsons.com o escanee nuestro código QR para obtener más información.

Si tiene alguna pregunta o requiere informacion adicional sobre este menu, por favor contacte a su director de cafeteria Joe at 505-[illegible]

Vegetariano | Hecho Con Ingredientes Naturales | Cerdo | Eleccion Inteligente | Hecho Con Ingredientes Organicos

*Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institucion es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.